



Gesundheitstipps für Jung und Alt!

Die Vorbereitungen für den Marler Tag der Gesundheit am 09. März 2024 laufen auf Hochtouren: Zum 38. Mal laden die Stadt Marl und die Werbegemeinschaft Marler Stern zu umfassenden Beratungsangeboten ein. Der 38. Marler Tag der Gesundheit findet an diesem Tag von 10 - 15 Uhr in der unteren Ladenstraße im MARLER STERN statt. Beim Marler Tag der Gesundheit ist für jede Altersgruppe der passende Infostand dabei.

So unterstützen auch in diesem Jahr Mitglieder des Blauen Kreuzes Marl diese Gesundheitsaktion und stehen für Gespräche sowie begleitendem Material hilfreich und unterstützend zur Seite. Über einen spontanen Besuch würden wir uns sehr freuen.

Außerdem wartet der Marler Stern nicht nur mit Tipps zu gesunder Ernährung und zu naturheilkundlichen Therapien, unterschiedliche Sportaktivitäten sowie kostenfreie Gesundheitschecks auf. Viele andere interessante Programmpunkte lohnen ebenfalls, wahrgenommen zu werden. Ausreichende kostenfreie Parkplatzmöglichkeiten sind vorhanden.

Autorin: Renate Herrmann

