



KOSA-Online-Talk

# ADIPOSITAS – SELBST SCHULD ODER CHRONISCH KRANK?

Mittwoch, 6. März 2024 | 15.00 – 16.30 Uhr

Zertifiziert mit 2 Punkten

Adipositas ist eine chronische Krankheit, die hierzulande laut Deutscher Adipositas-Gesellschaft bei etwa 17 Millionen Menschen vorkommt. Ein Viertel der Erwachsenen ist demnach adipös, also stark übergewichtig. Die WHO beschreibt Fettleibigkeit als die größte Gesundheitsbedrohung für die Menschheit.

In diesem KOSA-Online-Talk klären medizinische Experten und Betroffene über die verschiedenen Ursachen und Behandlungsformen massiven Übergewichts auf. Selbsthilfe-Engagierte berichten von ihren Aktivitäten, ihre Mitglieder aus der Schuldfrage im Spannungsfeld von mangelnder Willensschwäche und persönlichem Versagen zu holen.

## Themen:

- Wie und mit welchen Verhaltensänderungen lassen sich eine Gewichtsreduktion und dauerhafte Gewichtsstabilisierung erreichen?
- Welches Risiko für Folgeschäden der Adipositas besteht?
- Wie kann Selbsthilfe unterstützen und für Patienten, Ärzte und Therapeuten hilfreich sein?
- Wirkung von Selbsthilfe: Erfahrungen von Betroffenen

## Referenten:

- **Moderation: Stephanie TheiB** | Leiterin KOSA
- **Urs Schaden** | Facharzt für Innere Medizin mit den Schwerpunkten Diabetologie und Ernährungsmedizin, Düsseldorf
- **Prof. Dr. med. Dr. Sportwiss. Christine Joisten** | Fachärztin für Allgemeinmedizin, Sportmedizin und Ernährungsmedizin, Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft, Deutsche Sporthochschule Köln
- **Christel Moll** | Adipositas Verband Deutschland e. V, 1. Vorsitzende

Weitere Informationen sowie die Online-Anmeldung finden Sie unter [www.kvno.de/termine](http://www.kvno.de/termine) oder über den QR-Code.

