

Teilnahmegebühr:

Für Mitglieder des BKE	€ 40.-
Für MG aus anderen Suchtselbsthilfe-Verbänden	€ 40.-
Für Interessierte	€ 80.-
Einzelzimmerzuschlag	€ 38.-

Einzelzimmer werden nach Verfügbarkeit vor Ort verteilt

Sparkasse Bochum Linden
IBAN: DE81 4305 0001 0005 3024 01
BIC: WELADED1BOC

Bei den Seminargebühren handelt es sich um vergünstigte Gebühren, die durch die finanzielle Förderung des Landesverbandes und durch Krankenkassenzuschüsse ermöglicht werden. Die reguläre Seminargebühr beträgt € 220,00 pro Person.

Stornogeühren

Stornogeühren nach Anmeldung

- ab 8 Wochen
vor Veranstaltungsbeginn € 50.-
- ab 6 Wochen
vor Veranstaltungsbeginn € 83.-
- ab 2 Woche
vor Veranstaltungsbeginn € 149
- am Tag der Veranstaltung € 180.-
pro Person, sofern der Platz nicht anderweitig
belegt werden kann

Widerrufsrecht

Teilnehmende können ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angaben von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Der Widerruf ist schriftlich zu richten an BKE Geschäftsstelle Mathiasstr.13; 44879 Bochum;
mail: g.milewski@bke-nrw.de

Organisatorisches

Verantwortliche Leitung:

Sarah Dregger
Bildungsreferentin; Sozialmanagerin M. A.

Referentin:

Verena Krotoszynski
Medienfachwirtin; Heilpraktikerin Psychotherapie

Kursleiterin:

Antje Totzek
Ehrenamtliche Mitarbeiterin BKE

Seminarbeginn:

Freitag 06.12.2024 18.00 Uhr

Seminarende:

Sonntag 08.12.2024 14.30 Uhr

Heimvolkshochschule

„Gottfried Könzgen“
Annaberg 40
45721 Haltern

Anfahrt:

Bahn:
Aus Essen, Recklinghausen, Münster nach Haltern mit RB oder Stadtexpress(425). Von Haltern ca. 35 min Fußweg oder werktags mit Bus 214, 243,490.(Haltestelle Annaberg)

Auto:

aus Richtung Münster von der A 43 Abfahrt „Haltern“ auf die B 58 in Richtung Haltern. Nach 100 m rechts ab.
Aus Richtung Haltern in Richtung Dorsten, Wesel auf der B 58, unmittelbar vor der Auffahrt zur A 43 links abbiegen.

BKE

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche
Landesverband NRW e.V.
Mathiasstr. 13 | 44879 Bochum
Tel.: 0234 490427 | Fax: 0234 9422241
E-Mail: veranstaltung@bke-nrw.de



SUCHTSELBSTHILFE
BKE



Gefühlsecht! - Authentisch bleiben in einer komplizierten Welt

Seminar für junge Selbsthilfe-Interessierte

06.-08. Dezember 2024



Evangelische Erwachsenen-
und Familienbildung



www.bke-nrw.de

In diesem Seminar widmen wir uns der komplexen Welt unserer Gefühle. Die Teilnehmenden lernen, ihre emotionalen Erfahrungen besser zu verstehen und zu steuern.

Das Ziel ist es, eine stärkere Gefühlskompetenz zu entwickeln und zu erkennen, dass jedes Gefühl – auch die unangenehmen – seine eigene Kraft und Bedeutung hat.

In einer Mischung aus theoretischen Inputs und praktischen Übungen bietet das Seminar Raum für Selbsterfahrung und den Austausch in der Gruppe. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden ermutigt, ihre persönlichen Gefühlslandschaften zu erkunden und ihre emotionale Intelligenz zu stärken.

Dies ist ein wichtiger Schritt, um effektivere Strategien im Umgang mit Sucht und den damit verbundenen Herausforderungen zu entwickeln.



Dieses Seminar ist speziell gedacht für junge Selbsthilfe-Interessierte.

Begleitet von unserer Referentin Verena Krotoszynski erleben wir ein spannendes und tiefgründiges Wochenende bei dem auch der Spaß nicht zu kurz kommt.

... und nun nichts wie los und anmelden!

Anmeldung unter

<https://bke-suchtselbsthilfe.de/seminarangebote>

Beratung

Sarah Dregger

s.dregger@bke-nrw.de

Tel. 0234 33848477

Anmeldeschluss 10. Oktober 2024