

Teilnahmegebühr:

Für Mitglieder	Euro	90.-
aus SH-Verbänden	Euro	90.-
Für Interessierte	Euro	180.-
Einzelzimmer		
zuschlag	Euro	38.-

Einzelzimmer werden nach Verfügbarkeit vor Ort verteilt

Sparkasse Bochum Linden
IBAN: DE81 4305 0001 0005 3024 01
BIC: WELADED1BOC

Bei den Seminargebühren handelt es sich um vergünstigte Gebühren, die durch die finanzielle Förderung des Landesverbandes und durch Krankenkassenzuschüsse ermöglicht werden. Die reguläre Seminargebühr beträgt € 180,00 pro Person.

Zahlungsbedingungen

Bei Rücktritt vor Seminarbeginn erheben wir immer

- Bei Abmeldung vor Anmeldeschluss eine Bearbeitungsgebühr von € 10.-
- Bei Abmeldung nach Anmeldeschluss eine Bearbeitungsgebühr von € 25.-

Stornogeühren nach Anmeldung

- ab 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn € 50.-
- ab 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn € 83.-
- ab 2 Woche vor Veranstaltungsbeginn € 149
- am Tag der Veranstaltung € 180.- pro Person, sofern der Platz nicht anderweitig belegt werden kann
- pro Person, sofern der Platz nicht anderweitig belegt werden kann

Widerrufsrecht

Teilnehmende können ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angaben von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen.

Der Widerruf ist schriftlich zu richten an
BKE Geschäftsstelle Mathiasstr.13; 44879 Bochum;
mail: g.milewski@bke-nrw.de

Organisatorisches

Verantwortliche Leitung:

Sarah Dregger

Sozialmanagerin M.A.; Bildungsreferentin BKE

Referentin:

Frau Sonja Purschke

Dipl.-Sozialarbeiterin; Sozialtherapeutin Sucht

Seminarbeginn:

Freitag 16. 08. 2024 18.00 Uhr

Seminarende:

Sonntag 18. 08. 2024 14.30 Uhr

Heimvolkshochschule

„Gottfried Kőnzgen“

Annaberg 40

45721 Haltern

Anfahrt:

Bahn:

Aus Essen, Recklinghausen, Münster nach Haltern mit RB oder Stadtexpress(425). Von Haltern ca. 35 min Fußweg oder werktags mit Bus 214, 243,490.(Haltestelle Annaberg)

Auto:

aus Richtung Münster von der A 43 Abfahrt „Haltern“ auf die B 58 in Richtung Haltern. Nach 100 m rechts ab.

Aus Richtung Haltern in Richtung Dorsten, Wesel auf der B 58, unmittelbar vor der Auffahrt zur A 43 links abbiegen.

BKE

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche

Landesverband NRW e.V.

Mathiasstr. 13 | 44879 Bochum

Tel.: 0234 490427

E-Mail: info@bke-nrw.de | Web: www.bke-nrw.de



SUCHTSELBSTHILFE
BKE



Bild BKE

Die innere Stimme ist der Kompass der Seele-

Wie kann ich sie wieder hören?

Frauenseminar 16.- 18. August 2024



Evangelische
Erwachsenen- und
Familienbildung

www.bke-nrw.de

Es gibt immer noch kindliche Anteile in uns, wie Spontaneität, Begeisterungsfähigkeit, Staunen, Neugier, Lebendigkeit und auch die Fähigkeit ganz in der Gegenwart sein zu können. Leider treten diese positiven Aspekte nicht mehr so oft in Erscheinung, vor allem wenn diese Eigenschaften bereits während unserer Kindheit nicht mehr richtig gelebt werden durften. Ebenfalls vertraut sind auch die negativen kindlichen Anteile, wie unsere Verwundbarkeit, unsere Angst verletzt und zurückgewiesen zu werden.

Häufig erwarten wir, dass diese Bedürfnisse nach wie vor von anderen erfüllt werden. Geschieht dieses nicht, sind wir enttäuscht.

Aus diesem Bedürfnis heraus tun wir vieles, was andere von uns erwarten, nur um Zurückweisung zu erlangen.

In diesem Seminar bekommen die Teilnehmerinnen die Möglichkeit eigene Muster zu verstehen. Im Austausch mit anderen können die Teilnehmerinnen lernen die Verantwortung für die Erfüllung der Bedürfnisse selbst zu übernehmen.

Weiter wird es darum gehen, dass Körper und Geist, Denken und Fühlen eine Einheit bilden und wird die Möglichkeit haben, über die Schulung unserer Sinne wieder dahin zu kommen unsere innere Stimme als Kompass zu nutzen.



Bild BKE

In diesem Seminar bekommen die Teilnehmerinnen die Möglichkeit eigene Muster zu verstehen. Im Austausch mit anderen können die Teilnehmerinnen lernen die Verantwortung für die Erfüllung der Bedürfnisse selbst zu übernehmen.

Mit zu bringen sind bequeme Kleidung und eine Decke.

... und nun nichts wie los und anmelden!

Anmeldung unter

<https://bke-suchtselbsthilfe.de/seminarangebot>

Beratung

Sarah Dregger

s.dregger@bke-nrw.de

0234 33848477

Anmeldeschluss 21. 06. 2024