

Ausrichter

BKE Hagedorn

Veranstalter



als Regionalstelle der

eEFB Ev. Erwachsenen- und Familienbildung
Westfalen und Lippe e.V.



Organisatorisches

Verantwortliche Leitung:

S. Dregger

Bildungsreferentin, Sozialmanagerin (M.A.)

Kursleitender:

D. Bolte

Ehrenamtlicher Mitarbeiter BKE

Referenten:

Lothar Peitzmann

Ehrenamtlicher Suchtkrankenhelfer BKE

Beginn:

Samstag 25. 05. 2024 15.00 Uhr

Ende:

Samstag 25. 05. 2024 18.15 Uhr

Ev. Gemeindehaus Lockhausen

Leopoldshöher Str. 5

32107 Bad Salzuflen

BKE

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche

Landesverband NRW e.V.

Mathiasstr. 13 | 44879 Bochum

Tel.: 0234 490427 | E-Mail: info@bke-nrw.de |

Web: www.bke-nrw.de



SUCHTSELBSTHILFE
BKE



**Meine Selbsthilfe -
Ein Raum zur Gestaltung**

Ahmser Treff

25. Mai 2024



**Evangelische Familien- und
Erwachsenenbildung**



www.bke-nrw.de

Wenn ich neu in einer Selbsthilfegruppe bin, sind bestehende Strukturen wichtig und hilfreich. Sie geben Sicherheit und helfen, dass ich mich zurechtfinden kann.

Diese Strukturen sind jedoch nicht fest. Sie ändern sich und zwar nicht nur durch den jeweiligen Zeitgeist oder aktuelle Trends in der Gesellschaft. Strukturen entwickeln sich weiter – mit den und durch die Menschen, die Teil der Gruppe sind.

Als Gruppenmitglied habe ich die Chance, Selbsthilfe mit zu gestalten. Ich kann mich fragen:

- Welche Wünsche habe ich für „meine“ Selbsthilfe?
- Was würde ich gern einmal ausprobieren?
- Wie möchte ich mich einbringen?
- Wie können wir unsere Gruppe gemeinsam gestalten?



Bild: Sarah Dregger

Selbsthilfe ist nicht nur ein Ort der Unterstützung, sondern auch ein Lernort. Hier kann ich die Erfahrung machen, dass ich mit meinem Handeln etwas bewegen und bewirken kann.

Wie das geht? Darüber sprechen wir bei diesem Ahmser Treff.

... und nun nichts wie los und anmelden!

Diese Veranstaltung kann kostenfrei besucht werden.

Anmeldung unter

bke-suchtselbsthilfe.de/seminarangebote

Beratung

Sarah Dregger

s.dregger@bke-nrw.de

Tel 0234 33848477

Anmeldeschluss 10. 05. 2024