

Ausrichter

BKE Dorsten

Veranstalter



als Regionalstelle der



Organisatorisches

Verantwortliche Leitung:

Klaus Michael Krawczyk

Ehrenamtliche Mitarbeiter BKE; Männerbeauftragte

Referent

Klaus Michael Krawczyk

Ehrenamtlicher Mitarbeiter BKE

Seminarbeginn:

Samstag 20.04.2024 10.00 Uhr

Seminarende:

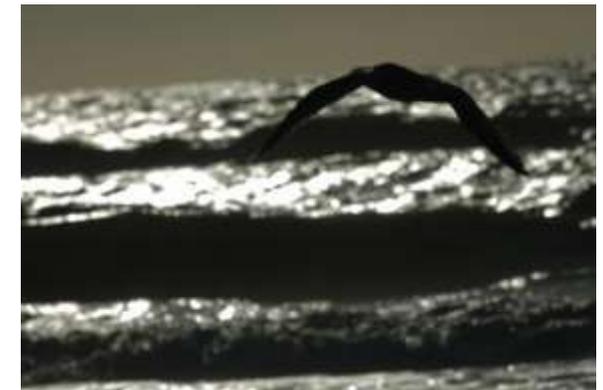
Samstag 20.04.2024 16.00 Uhr

Veranstaltungsort

Ev. Gemeindehaus;
Südwall 5
46282 Dorsten

BKE

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche
Landesverband NRW e.V.
Mathiasstr. 13 | 44879 Bochum
Tel.: 0234 490427 E-Mail: info@bke-nrw.de
Web: www.bke-nrw.de



***Kommunikation in der
Männergruppe-
Wie sieht sie aus?***

***Männer
Gesprächskreis***

20. April 2024



***Evangelische Erwachsenen-
und Familienbildung***



www.bke-nrw.de

*„Die Sprache ist die Quelle aller
Missverständnisse.“
Antoine de Saint Exupéry*

Wie einer denkt, so spricht er.

Das jedenfalls meinen viele Kommunikationsexperten und zum Teil haben sie damit recht. Wenn einer klar und präzise formulieren kann, wird er mit Sicherheit auch klar und präzise denken. Formuliert er hingegen unklar und verworren, muß das noch nicht unbedingt bedeuten, daß er kein guter Denker ist. Vielleicht ist er durch Angst blockiert - siehe Prüfungen -, vielleicht hat er aber auch einfach keine Übung, seine Gedanken zu verbalisieren.

Vielleicht geht es auch um ein Thema, das er noch nie an- bzw. ausgesprochen hat.

Wie kann jemand über Gefühle, Gedanken, Erfahrungen reden, die bisher noch nie thematisiert wurden?

Dazu braucht es Mut, aber auch Übung. Es braucht verständnisvolles Zuhören und Vertrauen in der Gruppe.

Daneben braucht es Vokabeln für Gefühle und Bedürfnisse.



Auf diesem Männergesprächskreis wollen wir gemeinsam schauen

- Welche Themen denn wirklich männerspezifisch sind?
- Was es uns schwer macht manche Dinge an- und auszusprechen
- Wie wir es schaffen Gefühle und Bedürfnisse auszusprechen

•
So können wir uns gemeinsam auf die spannende reise zu uns selbst begeben.

... und nun nichts wie los und anmelden!

Teilnahmegebühr: 6,00 €
Wird vor Ort eingesammelt

Anmeldung unter
<https://bke-suchtselbsthilfe.de/seminarangebote>

Beratung
Sarah Dregger
Mail: s.dregger@bke-nrw.de
Tel: 0234 33848477

Anmeldeschluss 05. 04. 2024