

Organisatorisches

Sarah Dregger
Bildungsreferentin BKE, Sozialmanagerin M. A.

Referent:
Sarah Dregger
Bildungsreferentin BKE, Sozialmanagerin M. A.

Seminarbeginn:
Samstag 02. 03. 2024 09.45 Uhr

Seminarende:
Samstag 02. 03. 2024 13.00 Uhr



BKE

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche
Landesverband NRW e.V.
Mathiasstr. 13 | 44879 Bochum
Tel.: 0234 490427 | Fax: 0234 9422241
E-Mail: info@bke-nrw.de | Web: www.bke-nrw.de



Meine Beziehungen - Im Schatten der Sucht?

Café Mogka

02. März 2024

eEFB *Evangelische Erwachsenen- und Familienbildung*



www.bke-nrw.de

Eine Sucht betrifft niemals nur die erkrankte Person allein. Häufig leiden bestehende Beziehungen im gesamten sozialen Umfeld. Partner/Partnerin, Familie, Freunde oder auch Arbeitskolleginnen können mitbetroffen sein.

Manche Beziehungen zerbrechen gar an der Sucht, manche bleiben jedoch auch bestehen oder festigen sich sogar, wenn ich gemeinsam mit jemandem durch die Erkrankung gehe.

Und auch neue Beziehungen kommen hinzu, zum Beispiel durch die Selbsthilfegruppe.

Bei diesem Café Mogka tauschen wir uns darüber aus, wie sich unsere Beziehungen im Suchtverlauf verändert haben.

Darüber hinaus erfahren wir Wissenswertes rund um das Thema und bekommen Impulse, wie wir aktiv an unseren Beziehungen arbeiten können.



Für die Teilnahme notwendig sind:

- PC/Laptop/Tablet
- Mikrofon, Lautsprecher bzw. Headset
 - Internet

Den Link zur Zoomkonferenz erhalten alle Teilnehmer*innen zeitnah vor der Veranstaltung per Mail.

Auf Anfrage sind Probeterminale für den Umgang mit Zoom möglich.

Weiterer Termin im Café Mogka:

06.04.2024: „Zweifeln und Vertrauen finden – in Gott, mein Umfeld und mich selbst“

- Wilfried Klossek (Ehrenamtlicher Mitarbeiter BKE)

... und nun nichts wie los und anmelden!

Dieses Seminar bieten wir **kostenlos** an!

Anmeldung unter

<https://bke-suchtselbsthilfe.de/seminarangebote/>

oder

mog-bke.de/meine-online-gruppen/
im Café „Mogka“

Beratung

Sarah Dregger

s.dregger@bke-nrw.de

0234 33848477

Anmeldeschluss 29.02.2024