

## Organisatorisches

**Sarah Dregger**  
Bildungsreferentin BKE, Sozialmanagerin M. A.

**Referent:**

**N.N.**

**Seminarbeginn:**  
Samstag 03. 02. 2024 09.45 Uhr

**Seminarende:**  
Samstag 03. 02. 2024 13.00 Uhr



### BKE

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche  
Landesverband NRW e.V.  
Mathiasstr. 13 | 44879 Bochum  
Tel.: 0234 490427 | Fax: 0234 9422241  
E-Mail: [info@bke-nrw.de](mailto:info@bke-nrw.de) | Web: [www.bke-nrw.de](http://www.bke-nrw.de)



***Doppeldiagnose – Ein  
Teufelskreis?  
Café Mogka***

***03. Februar 2024***

**eEFB** *Evangelische Erwachsenen-  
und Familienbildung*



[www.bke-nrw.de](http://www.bke-nrw.de)

Eine Vielzahl suchterkrankter Menschen leidet gleichzeitig an einer weiteren psychischen Erkrankung.

Besonders häufig treten in dem Zusammenhang Depressionen, Angststörungen oder Psychosen auf.

Welche Erkrankung zuerst da war? Oftmals lässt sich das gar nicht so genau sagen.

Fest steht: Menschen, die unter einer Doppeldiagnose leiden, benötigen ein Therapieangebot, das beide Erkrankungen in den Blick nimmt.

Doch wie kann so ein Therapieangebot aussehen? Wie kann ich Betroffene unterstützen? Was kann ich für mich selbst tun, wenn ich betroffen bin?

Dieses Seminar ist für alle interessant, die ...

... selbst Erfahrungen mit einer Doppeldiagnose gemacht haben,

... in einer Selbsthilfegruppe engagiert sind und Grenzen und Möglichkeiten der eigenen Person und Gruppe ausloten möchten,

... allgemein am Thema interessiert sind.



#### Für die Teilnahme notwendig sind:

- PC/Laptop/Tablet
- Mikrofon, Lautsprecher bzw. Headset
  - Internet

Den Link zur Zoomkonferenz erhalten alle Teilnehmer\*innen zeitnah vor der Veranstaltung per Mail.

Auf Anfrage sind Probeterminale für den Umgang mit Zoom möglich.

#### Weiterer Termin im Café Mogka:

„Meine Beziehungen – im Schatten der Sucht?“

02. März 2024

**... und nun nichts wie los und anmelden!**

Dieses Seminar bieten wir **kostenlos** an!

#### Anmeldung unter

<https://bke-suchtselbsthilfe.de/seminarangebote/>

oder

[mog-bke.de/meine-online-gruppen/](http://mog-bke.de/meine-online-gruppen/)

im Café „Mogka“

#### Beratung

Sarah Dregger

[s.dregger@bke-nrw.de](mailto:s.dregger@bke-nrw.de)

0234 33848477

**Anmeldeschluss 01.02.2024**