

Teilnahmegebühr:

| | | |
|-------------------|------|-------|
| Für Mitglieder | Euro | 80.- |
| aus SH-Verbänden | Euro | 80.- |
| Für Interessierte | Euro | 160.- |

Bei den Seminargebühren handelt es sich um vergünstigte Gebühren, die durch die finanzielle Förderung des Landesverbandes und durch Krankenkassenzuschüsse ermöglicht werden. Die regulären Seminarkosten betragen ca. 210,00 € p. P.

Zahlungsbedingungen

Bei Rücktritt vor Seminarbeginn erheben wir **immer**

- Bei Abmeldung vor Anmeldeschluss eine Bearbeitungsgebühr von € 10.-
- Bei Abmeldung nach Anmeldeschluss eine Bearbeitungsgebühr von € 25.-

Stornogeühren nach Anmeldung

- ab 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn € 60.-
- ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn € 120.-
- ab 2 Tage vor Veranstaltungsbeginn € 160.-
- am Tag der Veranstaltung € 200.- pro Person, sofern der Platz nicht anderweitig belegt werden kann

Widerrufsrecht

Teilnehmende können ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angaben von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen.

Der Widerruf ist schriftlich zu richten an BKE Geschäftsstelle Mathiasstr.13; 44879 Bochum;
mail: g.milewski@bke-nrw.de

Organisatorisches

Verantwortliche Leitung:

Sarah Dregger
Bildungsreferentin; Sozialmanagerin M. A.

Referentin:

Sonja Purschke
Dipl.-Sozialarbeiterin, Sozialtherapeutin Sucht

Kursleiterin:

Antje Totzek
Ehrenamtliche Mitarbeiterin BKE

Seminarbeginn:

Freitag 28. 07. 2023 18.00 Uhr

Seminarende:

Sonntag 30. 07. 2023 14.30 Uhr

Seminarort:

IDP – Liudgerhaus Münster
Überwasserkirchplatz 3
48143 Münster

Anfahrt:

Autobahn A1, Abfahrt Münster-Nord:
Richtung Stadtzentrum. Nach der Aral-Tankstelle liegt rechts der Schlossplatz, die zu empfehlende Parkmöglichkeit.

Autobahn A43, Abfahrt Münster-Süd: Weseler Straße ca. 5 km folgen. Nach den Gerichtsgebäuden auf der linken Seite Richtung Schlossplatz.

Vom Bahnhof aus ab Bussteig B1 mit der Buslinie 5, Ausstieg-Haltestelle „Münzstraße“.

WICHTIG: Am Haus selbst sind die Parkmöglichkeiten sehr begrenzt. Zudem wird eine Münze benötigt, die an der Rezeption ausgegeben wird.

BKE

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche
Landesverband NRW e.V.
Mathiasstr. 13 | 44879 Bochum
Tel.: 0234 490427 | Fax: 0234 9422241
E-Mail: veranstaltung@bke-nrw.de



SUCHTSELBSTHILFE
BKE

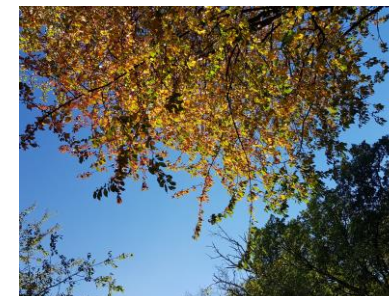


Bild Sarah Dregger

Zwischen aushalten und Veränderung -

Positiv leben mit einer Essstörung

28. - 30. Juli 2023



Evangelische
Erwachsenenbildung



www.bke-nrw.de

„Gott gebe mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann; den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann; und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.“

Nettes Zitat, schön und gut. Aber woher weiß ich denn, wann ich etwas ändern kann – und wann ich die Gegebenheiten aushalten lernen sollte?

Und wie kann ich mich selbst noch aushalten, obwohl ich es wieder und wieder nicht schaffe, Veränderbares anzugehen?

Verhaltensveränderungen sind nicht einfach. Bei einer Essstörung kommt hinzu, dass ich nicht von „meinem“ Suchtmittel abstinent werden kann, sondern tagtäglich einen gesunden Umgang mit dem Essen finden muss.

In diesem Seminar sprechen wir darüber ...

- ... warum Verhaltensänderungen so schwer sind – und wie wir sie dennoch meistern,
- ... was mich selbst und die anderen Teilnehmenden motiviert,
- ... wie ich mich selbst nicht nur „aushalten“, sondern eine positive Einstellung zu mir gewinnen kann.

Begleitet von unserer Referentin Sonja Purschke erleben wir ein spannendes und tiefgründiges Wochenende bei dem auch der Spaß nicht zu kurz kommt.



Bild Sarah Dregger

Dieses Seminar beschäftigt sich mit Erklärungs- aber auch Lösungsmöglichkeiten zum Thema „Verhaltensänderung“.

Es soll Möglichkeiten eröffnen einen besseren Blick auf sich selbst zu bekommen und neue Strategien im Umgang mit Essstörungen zu entdecken.

... und nun nichts wie los und anmelden!

Anmeldung unter
bke-suchtselbsthilfe.de

Beratung
Sarah Dregger
s.dregger@bke-nrw.de
Tel. 0234 33848477

Anmeldeschluss 14. Juni 2023