Ausrichter

Team Café Mogka

Veranstalter

SUCHTSELBSTHILFE BKE

Organisatorisches

Verantwortliche Leitung:

Sarah Dregger
Bildungsreferentin BKE, Sozialmanagerin M. A.

Referent:

Dr. med Savvas Topalidis
Oberarzt, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Seminarbeginn:
Samstag 04. 11.2023 09.45 Uhr
Seminarende:
Samstag 04. 11. 2023 13.00 Uhr

ONLINE SEMINAR

BKE
Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche
Landesverband NRW e.V.
Mathiasstr. 13 | 44879 Bochum
Tel.: 0234 490427
E-Mail: info@bke-nrw.de | Web: bke-nrw.de

SUCHTSELBSTHILFE BKE

Bild: BKE

Trauma und Sucht – Zusammenhänge und Behandlungsmöglichkeiten

04. November 2023

Evangelische Erwachsenenbildung

www.bke-nrw.de

Der Begriff „Trauma“ steht für ein Ereignis, das uns tief im Innern erschüttert. Das kann z. B. der Verlust eines geliebten Menschen sein, ein Unfall oder auch die Erfahrung von Gewalt.

Traumatische Erlebnisse sind nicht selten mitursächlich für die Entwicklung einer Sucht. Gleichzeitig können auch Erfahrungen, die ich während und durch meine Abhängigkeit gemacht habe, traumatisch sein.

Die Traumatherapie spielt daher auch in der Begleitung und Behandlung von suchtkranken Menschen und ihren Angehörigen eine Rolle.

Bei diesem Café Mogka erfahren wir mehr über Ursachen und Folgen von Traumata. Außerdem tauschen wir uns, fachlich begleitet, über folgende Fragen aus:

- Welche Zusammenhänge gibt es zwischen Sucht und Trauma?
- Woran merke ich, dass ich oder jemand in meinem Umfeld an einem Trauma leidet?
- Wie läuft eine Traumatherapie ab?

Bild: Sarah Dregger

Für die Teilnahme notwendig sind:

- PC/Laptop/Tablet
- Mikrofon, Lautsprecher bzw. Headset
- Internet

Den Link zur Zoomkonferenz erhalten alle Teilnehmer*innen zeitnah vor der Veranstaltung per Mail.

Auf Anfrage sind Probetermine für den Umgang mit Zoom möglich.

Weiterer Termin im Café Mogka:

„Winterblues – oder doch mehr? Sucht und Depressionen in der dunklen Jahreszeit“

- Dietmar Reinberger (Sozialpsychologe)

... und nun nichts wie los und anmelden!

Dieses Seminar bieten wir **kostenlos** an!

Anmeldung unter
https://bke-suchtselbsthilfe.de/veranstaltungen/seminarangebote/

oder

mog-bke.de/meine-online-gruppen/
im Café „Mogka“

Beratung
Sarah Dregger
s.dregger@bke-nrw.de
0234 33848477

Anmeldeschluss 02.11.2023