

Ausrichter

BKE Freundeskreis Bergkamen
BKE Stadtverband Bergkamen

Veranstalter



Landesverband NRW e.V



Evangelische
Erwachsenenbildung



Organisatorisches

Verantwortliche Leitung

Sarah Dregger
(Bildungsreferentin BKE)

Kursleiter

K.-M. Krawczyk
(ehrenamtlicher Suchtkrankenhelfer)

Referent

Marianne Sasse
(Bildungsreferentin BKE, Dipl. Sozialpädagogin)

Seminarbeginn:

Samstag 28. 10. 2023 09:30 Uhr

Seminarende:

Samstag 28. 10. 2023 14:30 Uhr

Seminarort: Ev. Gemeindehaus
der Friedenskirche,
Schulstr. 156 –
59192 Bergkamen-Mitte

- Von der A2 – **Abfahrt 15**
- Richtung Kamen/Bergkamen
- nach ca. 280 m weiter - Richtung Bergkamen
rechts auf
Turmweg / Buckenstrasse
- nach 800 m links auf **Goekenheide**
- sofort rechts auf **Kampstrasse**
- nach 350 m im Kreisverkehr
2. Ausfahrt – weiter Kampstrasse
- nach 700 m rechts auf die Schulstrasse

BKE

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche
Landesverband NRW e.V.
Mathiasstr. 13 | 44879 Bochum
Tel.: 0234 490427
E-Mail: info@bke-nrw.de | Web: www.bke-nrw.de



SUCHTSELBSTHILFE
BKE
NORDRHEIN-WESTFALEN



"peacock" von Mathias Appel

Bergkamener Tag

Ich bin präsent!

Mein Körper als Sprachrohr

28.10. 2023



Evangelische
Erwachsenenbildung

www.bke-nrw.de

Teilnahmegebühr:

6 € (werden vor Ort eingesammelt)

Anmeldung unter

[Bke-suchtselbsthilfe.de/Veranstaltungen](https://bke-suchtselbsthilfe.de/Veranstaltungen)

Beratung

s.dregger@bke-nrw.de

0234 33848477



Grafik von simpleshow

„Verschränk im Gespräch bloß nicht die Arme“, „Hände aus den Hosentaschen“, „guck dein Publikum an, wenn du eine Präsentation hältst“ – solche oder ähnliche Sätze werden die meisten von uns schon einmal gehört haben.

Das alles sind wichtige Hinweise – sie verfehlen jedoch ihren Zweck, wenn wir ständig damit beschäftigt sind, unsere Körperhaltung zu kontrollieren und dabei ganz den Inhalt unserer Worte vergessen.

Klar ist: Unsere nonverbale Rhetorik ist besonders in der Arbeit mit Menschen eine wichtige Kommunikationsgrundlage. Wir können mit unserem Körper mehr ausdrücken als unsere Worte zu sagen vermögen – und das sollten wir nutzen.

Doch wie geht das? Wie kann ich meine körperliche Präsenz verbessern und dennoch natürlich bleiben? Wie können Körper und Geist dabei zusammenarbeiten – und die Präsenz ausstrahlen, die ich mir wünsche?

Mit einem Mix aus Impulsvorträgen, kleinen Übungen und ganz viel Austausch arbeiten wir gemeinsam an unserer Körper-Präsenz.

Wie immer bietet dieser Tag Menschen,

- die neu sind in den Gruppen, die Gelegenheit eine Vielzahl Gleichgesinnter kennenzulernen.
- die sich austauschen wollen über „Alltagsprobleme“ im eigenen oder im Gruppenleben, die Gelegenheit viele Meinungen zu hören.
- die sich verbunden fühlen wollen, die Gelegenheit Gemeinschaft zu leben und zu erleben.

... nichts wie los und anmelden!