

### Teilnahmegebühr:

Für Mitglieder	Euro	60.-
aus SH-Verbänden	Euro	60.-
Für Interessierte	Euro	120.-
Einzelzimmer		
zuschlag	Euro	30.-

### Einzelzimmer werden nach Verfügbarkeit vor Ort verteilt

Sparkasse Bochum Linden  
IBAN: DE81 4305 0001 0005 3024 01  
BIC: WELADED1BOC

Bei den Seminargebühren handelt es sich um vergünstigte Gebühren, die durch die finanzielle Förderung des Landesverbandes und durch Krankenkassenzuschüsse ermöglicht werden. Die reguläre Seminargebühr beträgt € 180,00 pro Person.

### Zahlungsbedingungen

Bei Rücktritt vor Seminarbeginn erheben wir immer

- Bei Abmeldung vor Anmeldeschluss eine Bearbeitungsgebühr von € 10.-
- Bei Abmeldung nach Anmeldeschluss eine Bearbeitungsgebühr von € 25.-

### Stornogeühren nach Anmeldung

- ab 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn € 45.-
- ab 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn € 72.-
- ab 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn € 126.-
- am Tag der Veranstaltung € 180.- pro Person, sofern der Platz nicht anderweitig belegt werden kann

### Widerrufsrecht

Teilnehmende können ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angaben von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen.

Der Widerruf ist schriftlich zu richten an BKE Geschäftsstelle Mathiasstr.13; 44879 Bochum;  
mail: [info@bke-nrw.de](mailto:info@bke-nrw.de)

## Organisatorisches

### Verantwortliche Leitung:

#### Sarah Dregger

Bildungsreferentin; Sozialmanagerin M. A.

### Referent:

#### Wilfried Klossek und Team

Ehrenamtliche Mitarbeitende BKE

### Seminarbeginn:

Freitag 16. 06. 2023 18.00 Uhr

### Seminarende:

Sonntag 18. 06. 2023 14.30 Uhr

### Heimvolkshochschule

„Gottfried Kőnzgen“

Annaberg 40

45721 Haltern

### Anfahrt:

Bahn:

Aus Essen, Recklinghausen, Münster nach Haltern mit RB oder Stadtexpress(425). Von Haltern ca. 35 min Fußweg oder werktags mit Bus 214, 243,490.(Haltestelle Annaberg)

Auto:

aus Richtung Münster von der A 43 Abfahrt „Haltern“ auf die B 58 in Richtung Haltern. Nach 100 m rechts ab.

Aus Richtung Haltern in Richtung Dorsten, Wesel auf der B 58, unmittelbar vor der Auffahrt zur A 43 links abbiegen.

### BKE

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche  
Landesverband NRW e.V.

Mathiasstr. 13 | 44879 Bochum

Tel.: 0234 490427

E-Mail: [info@bke-nrw.de](mailto:info@bke-nrw.de) | Web: [www.bke-nrw.de](http://www.bke-nrw.de)



SUCHTSELBSTHILFE  
**BKE**



## Was treibt mich im Leben an?

## Was ist meine Kraftquelle?

## Seminar für Lebens- und Glaubensfragen

## 16. bis 18. Juni 2023



Evangelische  
Erwachsenenbildung

[www.bke-nrw.de](http://www.bke-nrw.de)

*„Schenke dir selbst jeden Tag die schönsten Momente und bade Körper, Seele und Geist in innerer Harmonie.*

*Sarah Bernhardt*

Die meisten von uns haben eine spirituelle Seite, doch sie ist oft verborgen.

Aber für manche auch gut spür- und erlebbar. Spiritualität ist in uns eingebaut, sie ist wahrscheinlich ein menschliches Grundbedürfnis. Und Spiritualität erfährt jeder Mensch auf andere Art. Im Glauben, in der Natur, im Kontakt mit Mensch oder Tier... Sie kann eine der Kraftquellen von Menschen sein.

Wir Menschen suchen schon immer Antworten auf die großen Fragen im Leben.  
Woher komme ich?  
Wozu bin ich da?  
Wie funktioniert das Leben?  
Wohin gehe ich, wenn es vorbei ist?

Das sind geistige Fragen oder philosophische Fragen, die relativ wenig mit unserem Alltag zu tun haben.  
Mit Aufstehen, Arbeiten, Essen, Trinken, Kino, Schlafengehen.

Nur manchmal, in ruhigen Momenten, wenn etwas passiert, wenn wir in der Natur sind, in einer Kirche oder uns besinnliche Erlebnisse gönnen, dann kommen wir plötzlich in Kontakt mit diesen eher geistigen Dingen. Und das sind oft ganz tolle Momente.



Dieses Seminar bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre Spiritualität, ihre Kraftquellen zu entdecken. Im Austausch miteinander können Anregungen zur aktiven Lebensgestaltung gefunden werden.

- Fragen für uns können sein:
- Was bedeutet mir denn Spiritualität?
  - Was sind meine persönlichen Kraftquellen und wie fülle ich sie auf?

***... und nun nichts wie los und anmelden!***

## Anmeldung unter

[Bke-suchtselbsthilfe.de/Veranstaltungen](https://bke-suchtselbsthilfe.de/Veranstaltungen)

## Beratung

Sarah Dregger

[s.dregger@bke-nrw.de](mailto:s.dregger@bke-nrw.de)

Tel 0234 33848477

## Veranstalter:



als Regionalstelle der



**Anmeldeschluss 21. 04. 2023**