

Anmeldung

bis zum 05.07.2024

Nur über:
<https://bke-suchtselbsthilfe.de/seminarangebote>
➤ BKE Landesverband Niedersachsen

Seminarbeginn: Fr, 16.08.2024, 18:00 Uhr

Seminarende: So, 18.08.2024, 13:30 Uhr

Seminarort: Jugendherberge Alfsee

Westerfeldstr. 72, 49597 Rieste

www.jugendherberge.de/jugendherbergen/alfsee/

Teilnahmebedingungen:

Während der Veranstaltung ist der Konsum von Alkohol, illegalen Drogen und das Glücksspiel nicht erlaubt.

Seminargebühren:

BKE-Mitglieder 50,00 €

Mitglieder anderer Suchtselbsthilfeverbände 50,00 €

Nichtmitglieder 150,00 €

(incl. Übernachtung und Verpflegung)

Bei Absagen von Teilnehmenden innerhalb von 4 bis 2 Wochen vor Seminarbeginn wird eine Ausfallgebühr von 25,00 Euro pro Person fällig.

Bei Absagen von Teilnehmenden innerhalb von 2 bis 0 Wochen vor Seminarbeginn wird eine Ausfallgebühr von 50,00 Euro pro Person fällig.

Reisekosten werden nicht vom Landesverband Niedersachsen erstattet.

www.bke-nds.de



SUCHTSELBSTHILFE
BKE

LANDESVERBAND NIEDERSACHSEN



BKE

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche

Landesverband Niedersachsen e.V.

Postfach 37 | 49452 Rehden

Kerstin Igelbrink | Tel.: 01708078582

E-Mail: info@bke-nds.de

Web: www.bke-nds.de

Bankverbindung:

Kreissparkasse Grafschaft Diepholz

IBAN: DE50 2565 1325 0123 9109 60

BIC: BRLADE21DHZ

Wir sind für dich da!



SUCHTSELBSTHILFE
BKE

LANDESVERBAND NIEDERSACHSEN



Augustakademie
16.08. – 18.08.2024



HILFE ZUR SELBSTHILFE

Sucht und Psyche

Seminar für:
**Gruppenleitungen,
Gruppenbesucher,
Gruppen
und Interessierte.**

www.bke-nds.de

**Anmeldeschluss
05.07.2024**



Jugendherberge Alfsee

An diesem Wochenende wollen wir etwas lernen und erarbeiten zur Beziehung von psychischen Befindlichkeiten, Störungen und Sucht.

- **Wie gehe ich mit meinen psychischen Befindlichkeiten um? Ich habe immer die Wahl.**
- **Wir sind nie frei von psychischen Befindlichkeiten. Wir müssen lernen, wie wir damit umgehen.**
- **Welche psychischen und körperlichen Erkrankungen können sich durch Sucht ausprägen?**
- **Welche psychischen und körperlichen Erkrankungen können aus der Sucht heraus entstehen?**
- **Alternative Konfliktlösungsstrategien zur Sucht.**
- **Wie habe ich mich selbst erlebt und was habe ich dabei erlebt?**

Ein Seminar für:
Gruppenleitungen, Gruppenbesucher,
Gruppen und Interessierte

Das Seminar wird geleitet von



Sylvia Janssen-Strube
Dipl. Sozialpädagogin
Psychotherapeutin / Gestalttherapeutin

Unterstützt von
Käthe Ellmann und Claudia Bartz

(Maximale Teilnehmerszahl: 15)

Das BKE ist offen ...

... für Menschen jeden Alters
und jeder Herkunft

... für Abhängige und Angehörige
gleichermaßen

... für alle Suchtformen und
Abhängigkeiten



Wir sind für dich da!

SUCHTSELBSTHILFE
BKE

**MENSCHEN
STÄRKEN
MENSCHEN**



ALKOHOL



GLÜCKSSPIEL



MEDIKAMENTE



DROGEN



ESSSTÖRUNG



MEDIEN



NIKOTIN



KAUFZWANG