



BKE – Gruppe in unserem Gemeindehaus

Sie haben es bestimmt schon gesehen: das Zeichen des BKE auch in unserem Gemeindehaus in Isenstedt.

Wer ist das? Was machen die? Warum in unserem Gemeindehaus?

Das BKE ist eine Suchtselbsthilfeorganisation, die inzwischen auch für andere Süchte offen ist, aber ihren Ursprung in einem Zusammenschluss alkoholkranker Menschen hat. Unsere Gruppe in Isenstedt besteht inzwischen bereits ca. 35 Jahre und war bis zur Fertigstellung des Isenstedter Gemeindehauses in Frotheim im heutigen CVJM-Haus untergebracht. Heute kommen unsere Gruppenmitglieder aus Isenstedt, Frotheim und aus den umliegenden Gemeinden. Jede(r) ist bei uns in der Gruppe willkommen, egal ob Mann oder Frau, jung oder alt, egal welche Hautfarbe oder welchen Glauben jemand hat, ob suchtkrank oder angehörig. Diese Vielfalt wird durch die unterschiedlichen Kreuze (oben) symbolisiert. Unsere Gruppe tauscht sich regelmäßig mit anderen Gruppen des BKE aber auch mit

Suchtberatungsstellen, Ärzten und anderen Organisationen aus, um so auf dem aktuellen Stand zu bleiben.

In der Gruppe sprechen wir miteinander über die verschiedensten Themen im Zusammenhang mit Sucht, über Probleme, die wir haben, trocken zu werden und zu bleiben. Manches Mal besprechen wir auch, wie wir mit einigen Unbilden des Lebens fertig werden, ohne einen Rückfall zu erleiden. Aber wenn es doch passiert, ist die Gruppe da, um ihre Mitglieder wieder aufzufangen. Es versteht sich von selbst, dass wir nach außen nicht über den Inhalt unserer Gruppenstunden sprechen. Natürlich wird, wenn Gelegenheit ist, auch gemeinsam gelacht, gefeiert oder Eisessen gegessen.

Wir wurden im Gemeindehaus in Isenstedt seit jeher mit offenen Armen vorurteilsfrei aufgenommen. Dafür möchten wir uns an dieser Stelle gerne nochmal bedanken. Schön, dass wir uns hier zuhause fühlen dürfen.

Dieter Bolte für die BKE-Gruppe Isenstedt-Frotheim

ZWEI STARKE PARTNER FÜR IHRE GESUNDHEIT & FITNESS



EXCLUSIVE[®]
Medizinisches Fitnessstraining

Am Markt 29 / Burgmannshof
32312 Lübbecke

T +49 5741 301 00 10

E info@exclusive-luebbecke.de

www.exclusive-clubs.de



NADINE NENTWIG

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
HEILPRAKTIKERIN FÜR PHYSIOTHERAPIE
OSTEOPATHISCHE TECHNIKEN

Pettenpohlstraße 30
32312 Lübbecke

T +49 5741 29 73 85

E praxis@krankengymnastik-nentwig.de

www.krankengymnastik-nentwig.de