

Ausrichter

BKE Freundeskreis Bergkamen
BKE Stadtverband Bergkamen

Veranstalter



Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche
Landesverband NRW e.V.



Organisatorisches

- Seminarort:** Ev. Gemeindehaus
der Friedenskirche
Schulstr. 156
Bergkamen-Mitte
- Seminarbeginn:** 03. 02. 2018 9.30 Uhr
Seminarende: 03. 02. 2018 14.30 Uhr
- Referentin:** **Doris Ostermann**
Dipl. Sozialpädagogin, M.Sc.
Supervisorin (DGSv),
Sozialtherapeutin (HPG),
Coach (FPI),
Lehrsupervisorin (EAG)
- Leitung** **Karl Hermann Vagt**
(ehrenamtlicher
Suchtkrankenhelfer
Landesvorsitzender BKE)
- Andreas Bündler**
(Landesvorsitzender SPuH)

www.spuh.de



SUCHTSELBSTHILFE
BKE
NORDRHEIN-WESTFALEN



Bergkamener Tag

Wo ein Wille, da auch ein Weg?

Der Einfluss des Willens bei
Lebensveränderungen

03. Februar 2018



Evangelische
Erwachsenenbildung

www.bke-nrw.de

"Dasein ist köstlich, man muss nur den Mut haben, sein eigenes Leben zu führen."

Peter Rosegger

„Ich will mein Leben mehr genießen“

„Ich will abnehmen“

„Ich will abstinent leben“

„Ich will wieder Freude am Leben haben“

„Ich will mehr Zeit für mich haben“

„Ich will mit dem Rauchen aufhören“

.....

Den einen oder anderen Satz kennt sicher jeder von uns.

Aber woran liegt es eigentlich, ob wir das, was wir (wirklich) wollen, auch erreichen? Muss ich nur **„richtig wollen“**?

Der freie Wille wird oft eingeschränkt – z. B. durch begrenzende Rahmenbedingungen oder auch durch Erkrankungen wie Suchterkrankungen, Depressionen und Ängste. Kann der Wille dabei helfen, gesund zu leben? Kann ich den Willen stärken und trainieren?

Diese und andere spannende Fragen rund um das Thema WILLEN möchten wir gerne gemeinsam einen Tag lang durch einen Vortrag etwas näher kennenlernen und in kleinen Diskussionsgruppen vertiefen.

Programm



9.30- 10.00 Uhr	gemeinsames Frühstück
10.00-10.10 Uhr	Andacht
10.15- 12.15 Uhr	Vortrag mit Austausch Frau D. Ostermann
12.15- 12.45 Uhr	Mittagessen
12.45 -14.30 Uhr	Arbeitsgruppen
14.30 Uhr	Plenum Zusammenfassung der Ergebnisse

Thema der Arbeitsgruppen:

„Du musst nur wollen“- Stimmt das?

Meine persönliche Geschichte mit dem Willen.

... und nun nichts wie los und anmelden!

Anmeldung

Teilnahmegebühr:

Die Teilnahme ist kostenfrei

Anmeldung unter:

bke-nrw.de/ evangelische
Erwachsenenbildung/Seminarangebote

per E-mail / telefonisch an:

g.milewski@bke-nrw.de

0234 490427

oder:

a.buender@spuh.de

02307 242307

schriftlich an:

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche
Landesverband NRW e.V.
Mathiasstr. 13 | 44879 Bochum

Beratung:

m.sasse@bke-nrw.de

Tel 0234 9422240

Anmeldeschluss 26. 01. 2018